

Уважаемые родители!

Чувствовать настроение других людей, понимать мотивы их поступков, осознавать и контролировать свои эмоции – это умения, которые закладываются именно в детском возрасте, а степень их развития составляет коэффициент так называемого эмоционального интеллекта.



Предлагаю вашему вниманию несколько вариантов развития эмоционального интеллекта в домашних условиях:



1) **Книги, знакомящие детей с чувствами и эмоциями, игровые карточки с эмоциональной мимикой, специальные наклейки** – сейчас рынок изобилует доступными пособиями по развитию эмоционального интеллекта.

2) **Фотоальбом эмоций.** Составьте список эмоций и постарайтесь включить туда максимум эмоций: позитивных, нейтральных и негативных. Обсудите список с ребенком, покажите, как выражать каждую эмоцию мимикой лица и жестикуляцией, попросите ребенка повторить.

3) **Лови эмоцию.** Покажите ребенку, как могут привычные вещи стать интересной игрой для изучения эмоций: рисуйте части лица на камушках и собирайте композиции лиц с различными выражениями чувств, рисуйте рожицы смывающимися маркерами на кубиках и конструкторах – собирайте из них эмоциональные истории, фантазируйте! Эмоциями можно наделить любые окружающие ребенка предметы.



Занимаясь всесторонним развитием своего чада важно помнить самое главное: развивайте игрушки, сделайте процесс интеллектуального и эмоционального развития частью ваших каждодневных рутинных дел – тогда ваш ребенок получит все шансы вырасти гармоничной и счастливой личностью.

